

Behandlingsdagbok

Med steg för steg-
instruktioner för din
Cuvitrubehandling



Du har fått den här broschyren av din
sjukvårdspersonal för att du har blivit ordinerad Cuvitru.
Läs bipacksedeln noggrant.



Cuvitru
[Human Normal Immunglobulin, 20%
for subcutaneous administration]

Denna bok tillhör:

Namn _____

Adress _____

Ort _____

Telefon _____

Upphittad? Skicka gärna tillbaka mig! Tack!

Träffa dina Cuvitru-vänner!

Möt Tuva och Sten.



Tuva, 5 år

Sten, pappa

Tuva bor i en grotta nära skogen och en sjö full av fisk, vilket är perfekt eftersom hon älskar att fiska tillsammans med sin pappa. Tuvas pappa Sten är en grottmän. Han hjälper Tuva med hennes infusioner medan hon ritar bilder att sätta på kylskåpet.

Börja med Cuvitru

och få lite hjälp från dina vänner!

I den här broschyren finns viktig information om din Cuvtriubehandling för dig och dina anhöriga. Förhoppningsvis hittar du svar på många av dina frågor. Kom ihåg att du alltid kan kontakta din sjukvårdspersonal om du känner dig osäker eller har frågor om din behandling.

Mina vårdkontakter

Att föra en behandlingsdagbok gör det lättare att prata om behandlingen med din sjukvårdspersonal – de kan hjälpa dig om du har några frågor eller funderingar. Det är viktigt att berätta för dem så snart som möjligt om du upplever några biverkningar.

Läkare:

Sjuksköterska:

Vid infektion kontakta i första hand:

Diagnos:

Läkemedelsöverkänslighet:

Övrigt:

Min Cuvitrubehandling

Du bör alltid följa din sjukvårdspersonals råd kring administreringen av din Cuvitrubehandling. För att möta dina behov eller ditt schema kan du behöva få en uppdaterad dos, frekvens och infusionshastighet. Här kan du hålla reda på din aktuella dos.

Datum	/ /	/ /	/ /	/ /
Min dos är	___ g/ kg	___ g/ kg	___ g/ kg	___ g/ kg
Totalt dos	___ g	___ g	___ g	___ g
	___ mL	___ mL	___ mL	___ mL
Frekvens				
Hur ofta tar du dina infusioner?				
Infusionshastighet				
Skriv in infusionshastigheten som din läkare föreslår här				

Tillbehör

Pump	
Nålstorlek	
Antal nålar	
Rekommenderade infusionsställen	
Ev upptrappning	

Vi börjar med den fantastiska människokroppen

Din kropp består av miljarder små celler som var och en har ett viktigt jobb att utföra. Från hjärncellerna som hjälper dig att läsa den här meningen, till muskelcellerna du använder när du ler. De arbetar alla tillsammans för att göra dig till den du är.

Immunförsvaret är den del av din kropp som skyddar dina andra celler från inkräktare, som dåliga bakterier och virus som kan göra dig sjuk. Immunförsvaret består av massor av olika celler och proteiner som samarbetar för att hålla dig frisk och bekämpa infektioner.

Det här gör dina antikroppar

Antikroppar är en del av immunsystemet. De är som små superhjältar som håller utkik och finns överallt i din kropp. Deras uppdrag är att upptäcka dåliga bakterier och kontakta fler immunceller för att gemensamt hjälpa till att bekämpa de dåliga bakterierna. De kämpar verkligen hårt för att hålla dig frisk!

Tuva föreställer sig själv som en superhjärte med cape.



Vad är Cuvitru och hur funkar det?

Cuvitru är en flytande medicin som innehåller renade antikroppar (immunglobuliner) som hjälper till när din kropp inte själv tillverkar tillräckligt med antikroppar.



Antikropparna i Cuvitru har blivit donerade av människor som ger sin plasma för att hjälpa andra. Deras plasma testas och behandlas för att säkerställa att antikropparna som du får är lämpliga för jobbet.

Cuvitru ger dig fler antikroppar för att ersätta dem du saknar. De passar in i ditt immunförsvar och hjälper till att hitta och bekämpa dåliga bakterier och virus.

Vad är en infusion?



Antikropparna i Cuvitru kommer in i din kropp genom att du får en injektion under huden, en subkutan injektion. Detta kallas för att du får en infusion.

Från infusionsstället reser antikropparna runt i din kropp dit där de behövs för att hjälpa och stödja ditt immunförsvar.

Viktigt

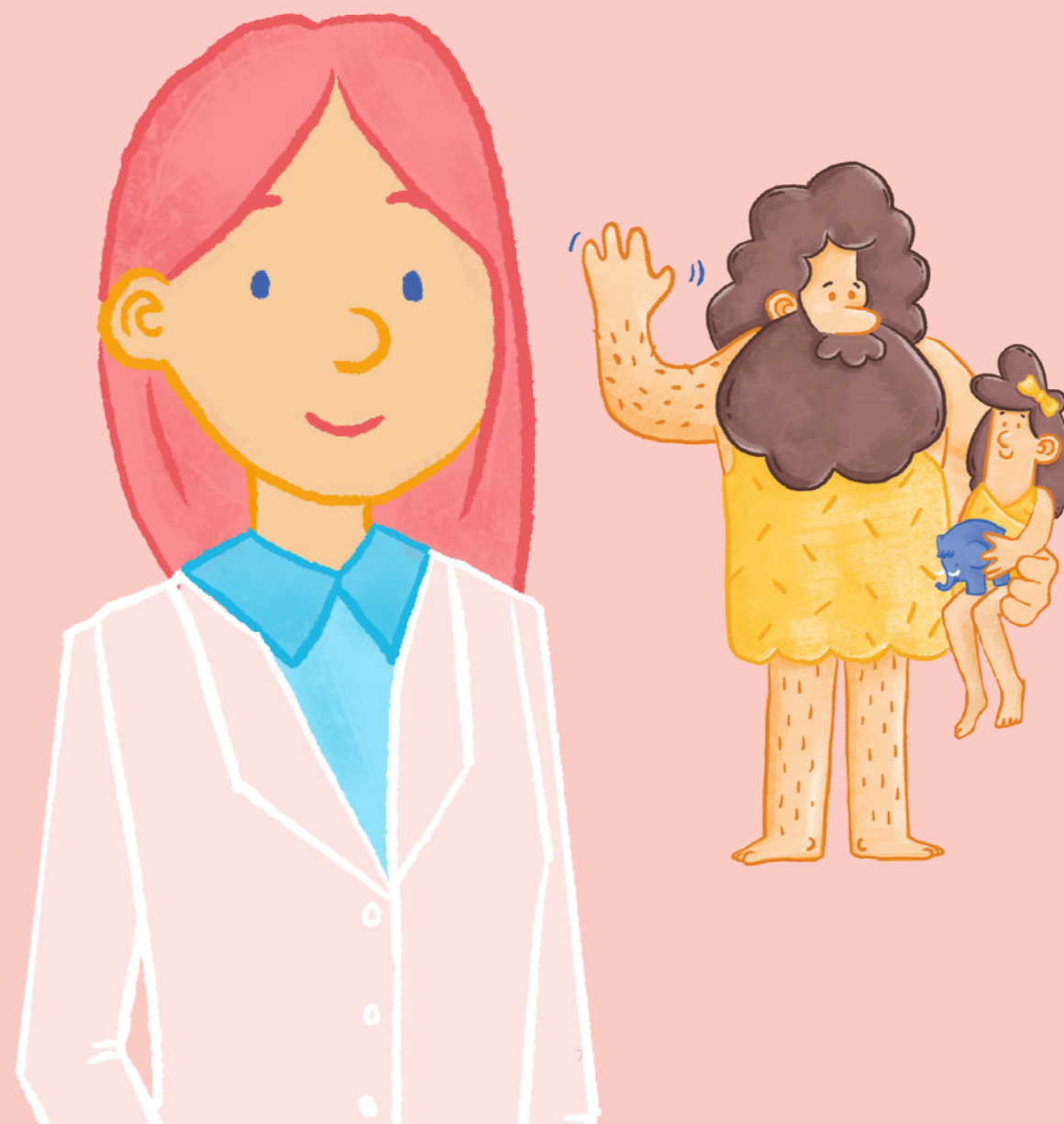
innan du startar!

Tala om för din sjukvårdspersonal om du tar eller nyligen har tagit andra mediciner, även receptfria.

Berätta även för dem ifall du nyligen har vaccinerat dig eller planerar att vaccinera dig.

Tänk på att dricka ordentligt före din behandling.

Det kan vara skönt att ha på dig löst sittande kläder vid besöket.



Hur du tar

Cuvitru

I det här avsnittet går vi igenom steg för steg hur du tar din Cuvitruinfusion.

Behandlingen startas av din sjukvårdspersonal som har erfarenhet av att behandla patienter med immunbrist.

De kommer att göra de första infusionerna på kliniken tillsammans med dig och dina anhöriga, för att se till att allt går bra. Då kommer ni att lära er exempelvis hur ni iordningställer Cuvitruinfusionen, hur ni använder infusionspumpen, hur ni håller materialet sterilt och vad man gör om man upplever biverkningar. När ni är redo kanske ni fortsätter att ta Cuvitruinfusionerna hemma.



Se också filmen om Bergsbyn, en instruktionsfilm om Cuvitru.

Skanna qr-koden här med din mobil eller gå in på www.medicininstruktioner.se/takeda/cuvitru/



Steg för steg

Infusion med Cuvitru, oavsett om det är på sjukhuset eller hemma, genomförs i tre steg:

Steg 1: Förbered infusionen

- Kontrollera Cuvitruflaskan
- Ta fram alla tillbehör
- Programmera pumpen
- Förbered pumpen och flaskan

Steg 2: Starta infusionen

- Förbered infusionsstället på huden
- Sätt nålen och säkra den med ett förband
- Starta

Steg 3: Avsluta infusionen

- Lossa nålen från infusionsstället
- Logga infusionen i behandlingsdagboken



Steg 1: Förbered infusionen

1a



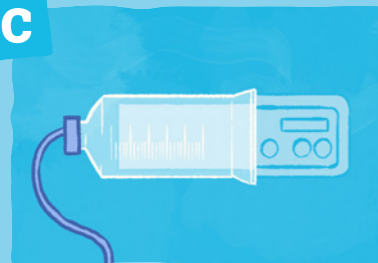
Kontrollera Cuvitruflaskan: försäkra dig om att flaskan är rumstempererad och fortfarande före utgångsdatum med locket ordentligt förseglat. Lösningen skall vara genomskinlig, svagt gul eller ljus brun och inte innehålla några partiklar.

1b



Ta fram alla tillbehören du behöver för infusionen: Cuvitruflaska, sterila alkoholservetter, steril överföringsanordning (luftad spike), subcutant nålset, steril spruta, sterila nålskydd, infusionspump, sterilt genomskinligt förband, tejp och gasväv, behållare för stickande och skärande avfall och behandlingsdagbok.

1c



Följ din sjukvårdspersonals instruktioner för att programmera pumpen.

1d



Rengör arbetsytan och tvätta händerna.

1e



Förbered sprutan, sätt Cuvitruflaskan på en plan yta. Ta av locket och rengör gummiproppen med en steril alkoholservett. låt torka. Koppla den luftade spiken till sprutan och ta bort skyddshylsan från spetsen. Stick spetsen genom gummi-membranet och vänd sedan på flaskan och dra tillbaks kolven i sprutan så att den fylls med vätska. Koppla bort sprutan från den luftade spiken och koppla sprutan till nålsetet. Rikta spetsen på sprutan uppåt och tryck försiktigt på sprutkolven så att luften trycks ut och fyll nålsetet fram till vingarna. Nålen/nålarna skall sättas torra.

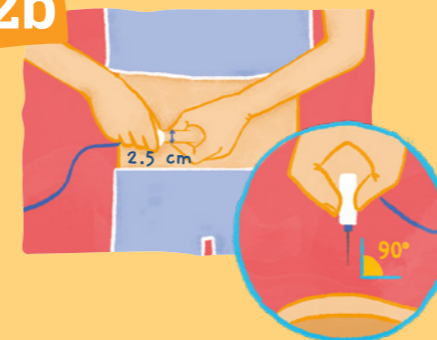
Steg 2: Starta infusionen

2a



Förbered huden, Bestäm hur många infusionsställen du behöver och var du ska sticka dig. Du kan välja överarmar, magen, låren eller ländryggen. Undvik beniga områden som armbågar och revben, synliga blodkärl eller ärr, och inflammerade, irriterade eller infekterade områden. Välj ställen minst 10 cm ifrån varandra och använd inte samma ställen som vid förra infusionen. Tvätta varje ställe med en steril alkoholservett och låt det torka i minst 30 sekunder.

2b



Ta bort nålskyddet och tryck ihop minst 2.5 cm av huden mellan två fingrar. Stick in nålen i huden med en snabb rörelse i 90 graders vinkel. Du kommer att känna ett litet stick, men det ska inte göra ont. Säkra sedan nålen på plats med tejp.

2c



Kontrollera att nålen sitter rätt genom att dra tillbaka sprutkolven. Om blod syns i slangen, ta bort nålen, kasta den och försök igen med en ny nål och nytt ställe. Avsluta med att sätta ett sterilt skyddande förband för att säkra nålen på infusionsstället. Upprepa dessa steg om du använder mer än ett infusionsställe.

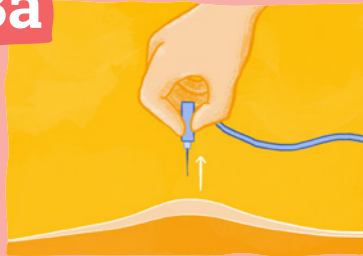
2d



Förbered och starta pumpen enligt sjukvårdspersonalens instruktioner och starta infusionen. Infundera samtidigt på varje infusionsställe. Infusionstiden bör vara mindre än 2 timmar, men den exakta tiden varierar beroende på hur många infusionsställen du använder. Kontrollera infusionsställena och pumpen med jämna mellanrum så allt fungerar som det ska.

Steg 3: Avsluta infusionen

3a



När infusionen är färdig, lossa på förbandet och ta bort nålen genom att föra vingarna rakt upp och ut från huden.

3b



Tryck försiktigt en bit kompress över infusionsstället, täck med ett sterilt genomskinligt förband och släng alla nålar i behållaren för stickande och skärande avfall. Följ din sjukvårdspersonals rekommendationer för att hantera övrigt avfall.

Kom ihåg att hålla koll på eventuella biverkningar och infusionsreaktioner. Om du får biverkningar, avbryt infusionen och kontakta din sjukvårdspersonal. Om du får en allvarlig biverkning ska du eller dina anhöriga omedelbart söka akut hjälp.

3c



Ta etiketten med tillverkningsnumret från Cuvitruflaskan och sätt in den i din behandlingsdagbok. Skriv in datum, klockslag, infusionsställen och eventuella reaktioner efter varje infusion.

3d



Uppföljning ska ske enligt din sjukvårdspersonals rekommendationer.

Så här fyller du i behandlingsdagboken

Start- och stopptid

Att hålla reda på hur lång tid infusionerna tar kan hjälpa dig planera pyssel och aktiviteter att göra under dina infusioner, och hjälpa dig att planera din tid kring infusionen.

Flagga infusionen

Finns det något med denna infusion som du behöver dela med din läkare? Kryssa i rutan så att du inte glömmet.

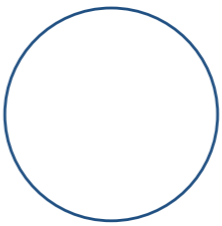
Noteringar

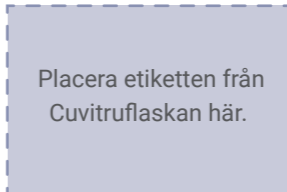
Var det något annorlunda med denna infusion? Var den snabbare eller långsammare än vanligt? Tog du några andra mediciner?

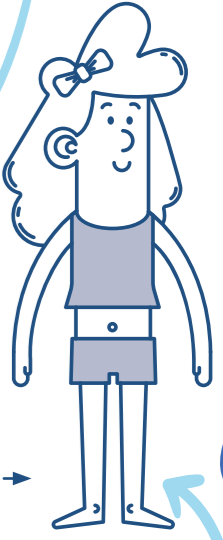
Datum _____ **Flagga din infusion**

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar

Efter infusionen mådde jag:
Rita din emoji i cirkeln: 

Placera etiketten från Cuvitruflaskan här. 

Infusionsställe
Rita ett **X** på Tuva där du tog din infusion idag. 

Efter min infusion mådde jag:

Rita en emoji som visar hur du känner dig.

Placera Cuvitru-etiketten från flaskan

Dra av etiketten från din Cuvitruflaska och klista den här, eller fyll i information för hand om du vill.

Markera ditt infusionsställe

Markera infusionsstället/ infusionsställerna med ett X, så du kan välja en annan plats nästa gång. Du kan också skriva vilket ställe du känner dig mest bekväm med.

Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

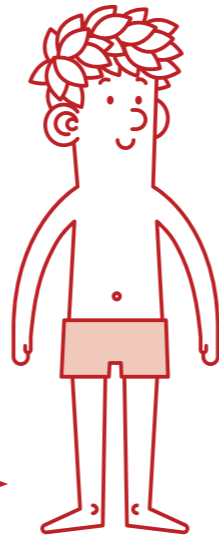
Rita en emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Ragnar där
du tog din infusion idag.



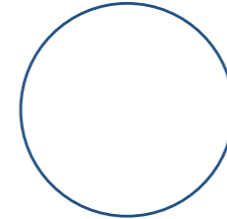
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

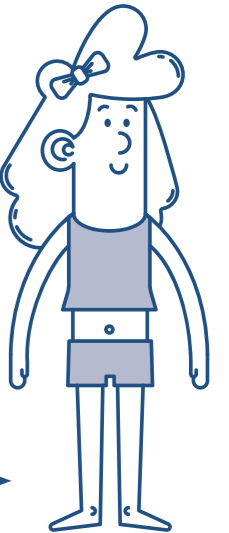
Rita din emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Tuva där du
tog din infusion idag.



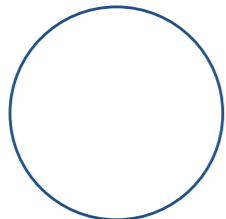
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

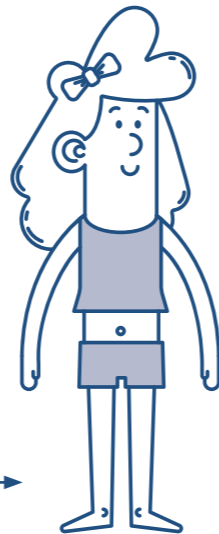
Rita din emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Tuva där du
tog din infusion idag.



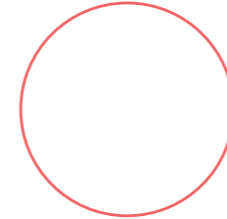
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

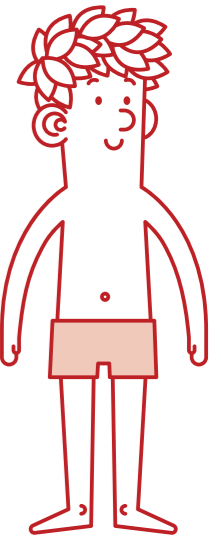
Rita en emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Ragnar där
du tog din infusion idag.



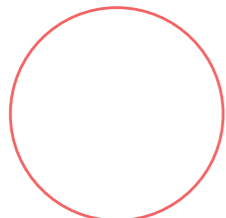
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

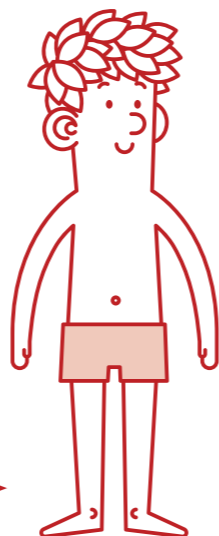
Rita en emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Ragnar där
du tog din infusion idag.



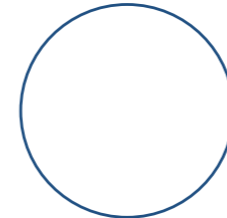
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

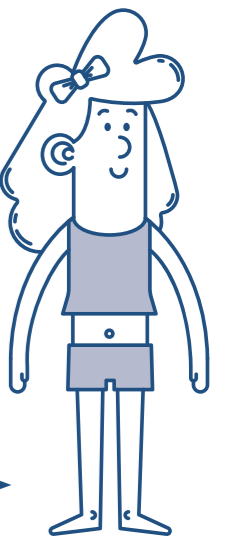
Rita din emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

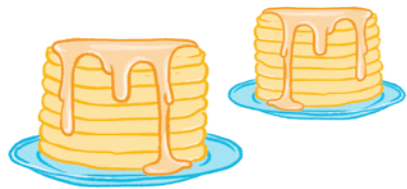
Infusionsställe

Rita ett **X** på Tuva där du
tog din infusion idag.



Är du en poet?

Plats för en dikt!



Tuva gillar verkligen att rimma. Hon drömmer om dikter hela tiden. Vet du vad som gör henne glad? Pannkakor och lemonad!

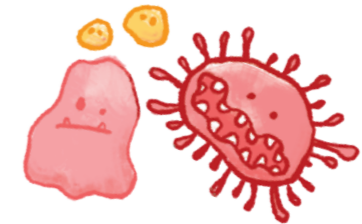
Skriv en dikt om något du gillar!
(Ett husdjur, en vän eller till och med din cykel)

Det kan vara ganska svårt att sluta rimma när man väl har börjat!

Var en antikropp

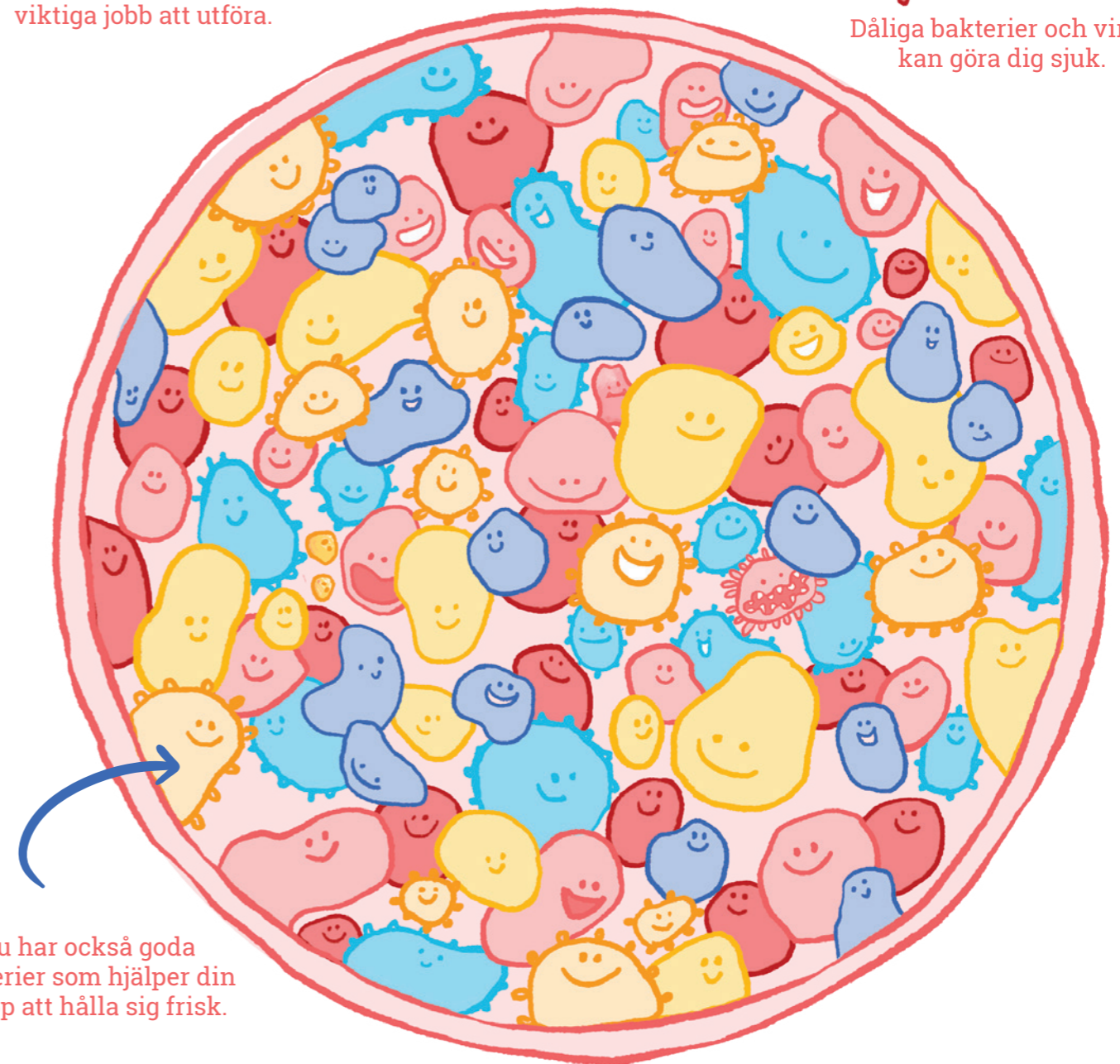
Ett av de viktigaste jobben en antikropp har är att leta upp dåliga bakterier och virus innan de gör dig sjuk. Men både bakterier och virus kan vara ganska bra på att gömma sig...

Kan du hitta dem bland alla dina goda celler?



Din kropp består av små celler, var och en med viktiga jobb att utföra.

Dåliga bakterier och virus kan göra dig sjuk.



Du har också goda bakterier som hjälper din kropp att hålla sig frisk.

Facit hittar du på sidan 49.

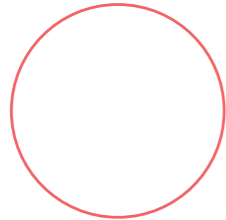
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

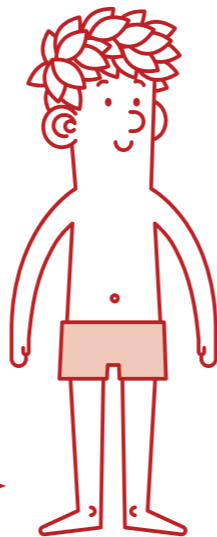
Rita en emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Ragnar där
du tog din infusion idag.



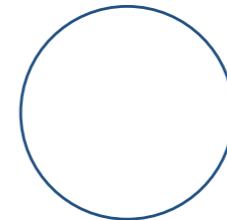
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

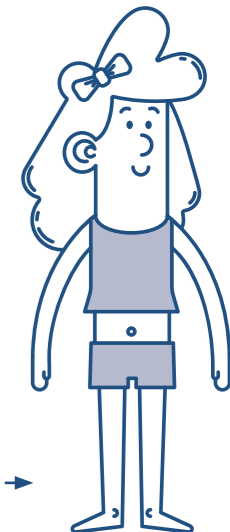
Rita din emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Tuva där du
tog din infusion idag.



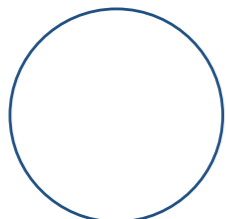
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

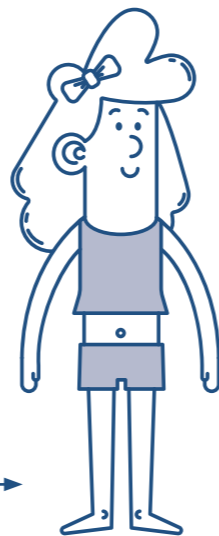
Rita din emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Tuva där du
tog din infusion idag.



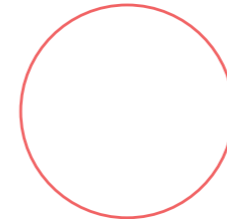
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

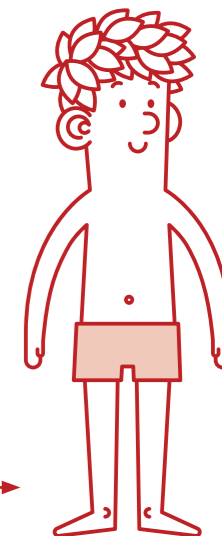
Rita en emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Ragnar där
du tog din infusion idag.



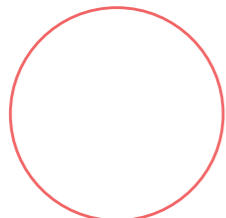
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

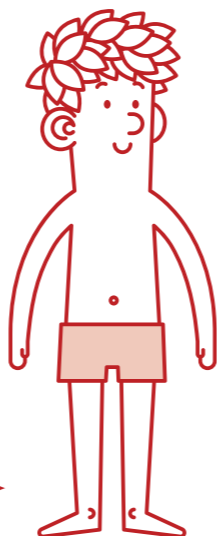
Rita en emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Ragnar där
du tog din infusion idag.



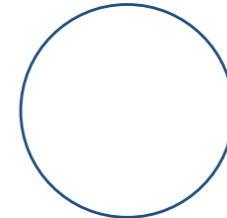
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

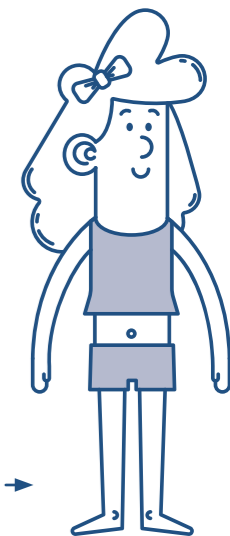
Rita din emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Tuva där du
tog din infusion idag.

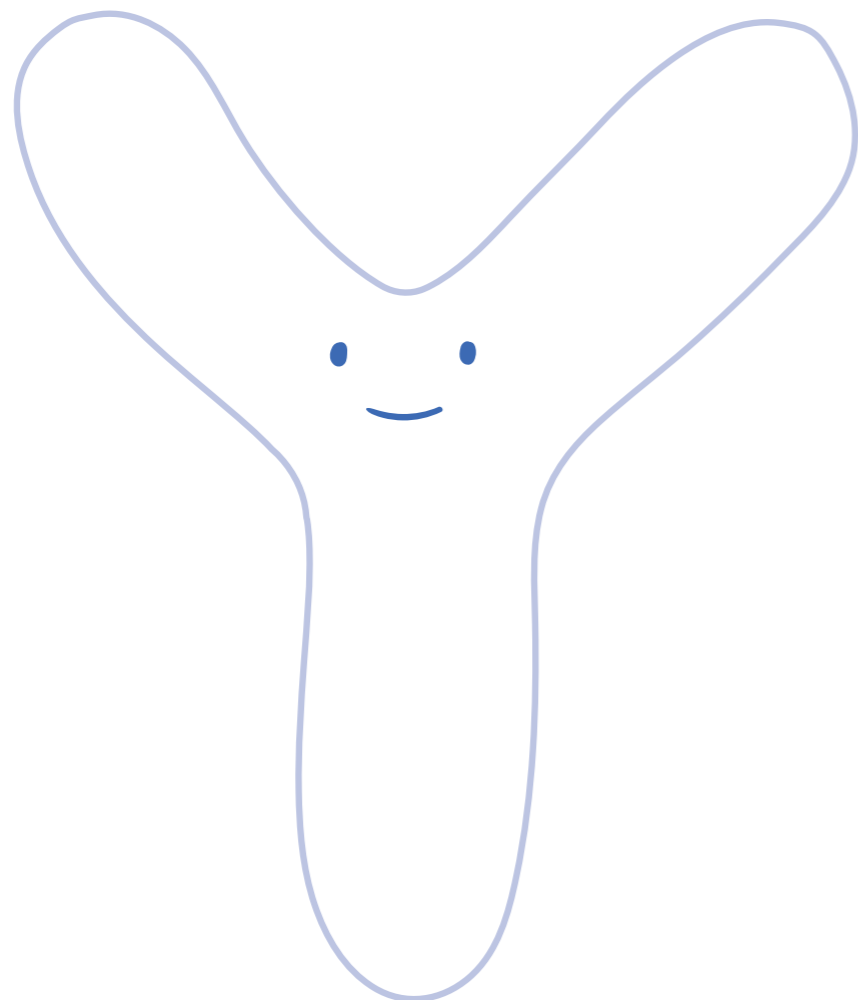


Träffa dina fantastiska antikroppar!

Inuti din kropp arbetar antikroppar med ditt immunsystem för att bekämpa dåliga bakterier och virus. Dina infusioner ger dig extra antikroppar för att hjälpa din kropp att skydda sig själv.

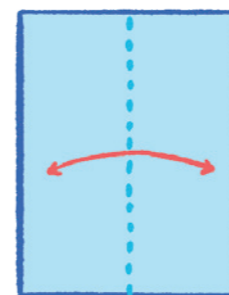
Kiri tycker om att föreställa sig sina antikroppar som gula superhjältar med kappor. Hur ser din ut?

Färglägg din antikropp och rita dit lite detaljer som hjälper till att göra den stark. Har den till exempel ett svärd, eller en sköld? Några specialknep när den brottas? Eller en stor limpistol till försvar?

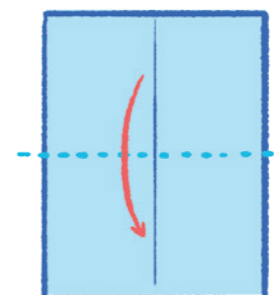


Gör en båt

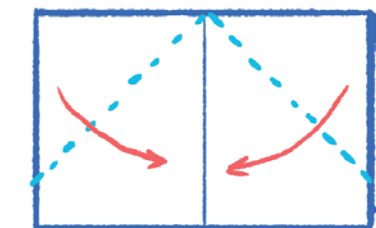
Sten vill också hjälpa till! Han har vikt en pappersbåt. Följ instruktionerna och gör din egen båt!



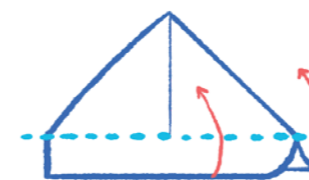
1. Vik på mitten.



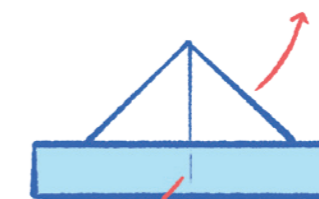
2. Sedan på mitten igen.



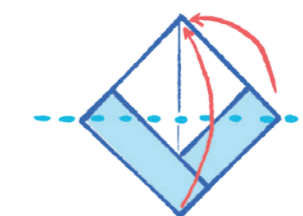
3. Vik in hörnen.



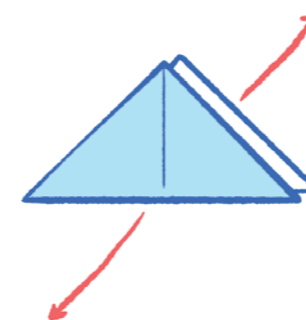
4. Vik upp kanterna på båda sidor.



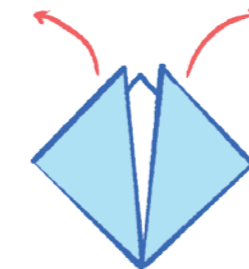
5. Dra ut sidorna och platta till.



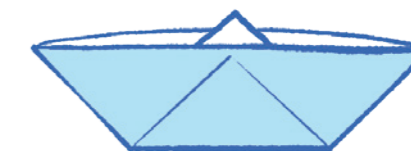
6. Vik upp framsidan och baksidan.



7. Dra isär båda sidorna.



8. Dra topparna utåt.



9. Kläm ihop botten och dra upp sidorna.

Nu är det klart!

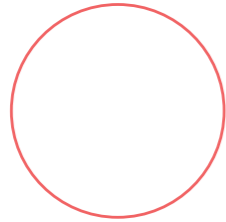
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

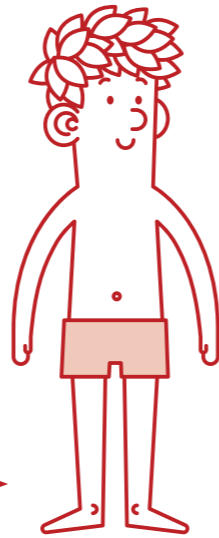
Rita en emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Ragnar där
du tog din infusion idag.



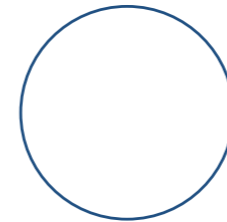
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

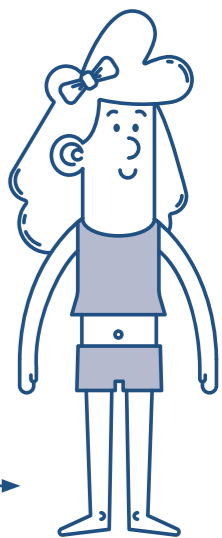
Rita din emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Tuva där du
tog din infusion idag.



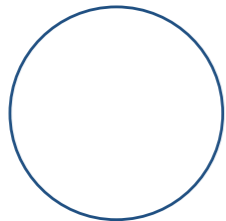
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

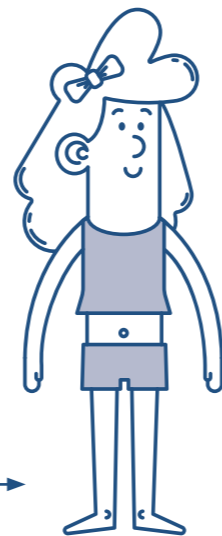
Rita din emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Tuva där du
tog din infusion idag.



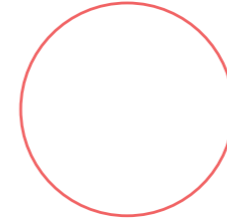
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

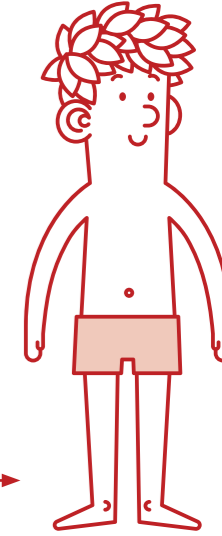
Rita en emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Ragnar där
du tog din infusion idag.



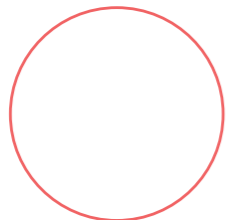
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

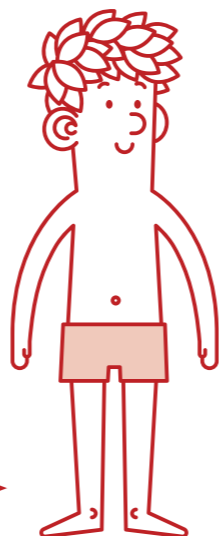
Rita en emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Ragnar där
du tog din infusion idag.



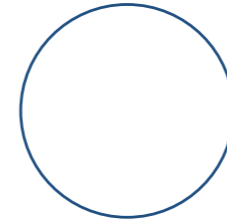
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

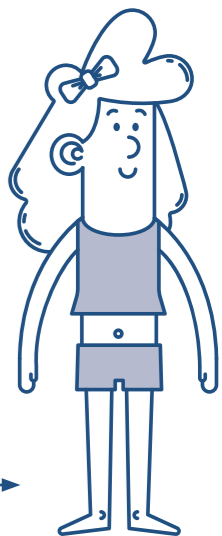
Rita din emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

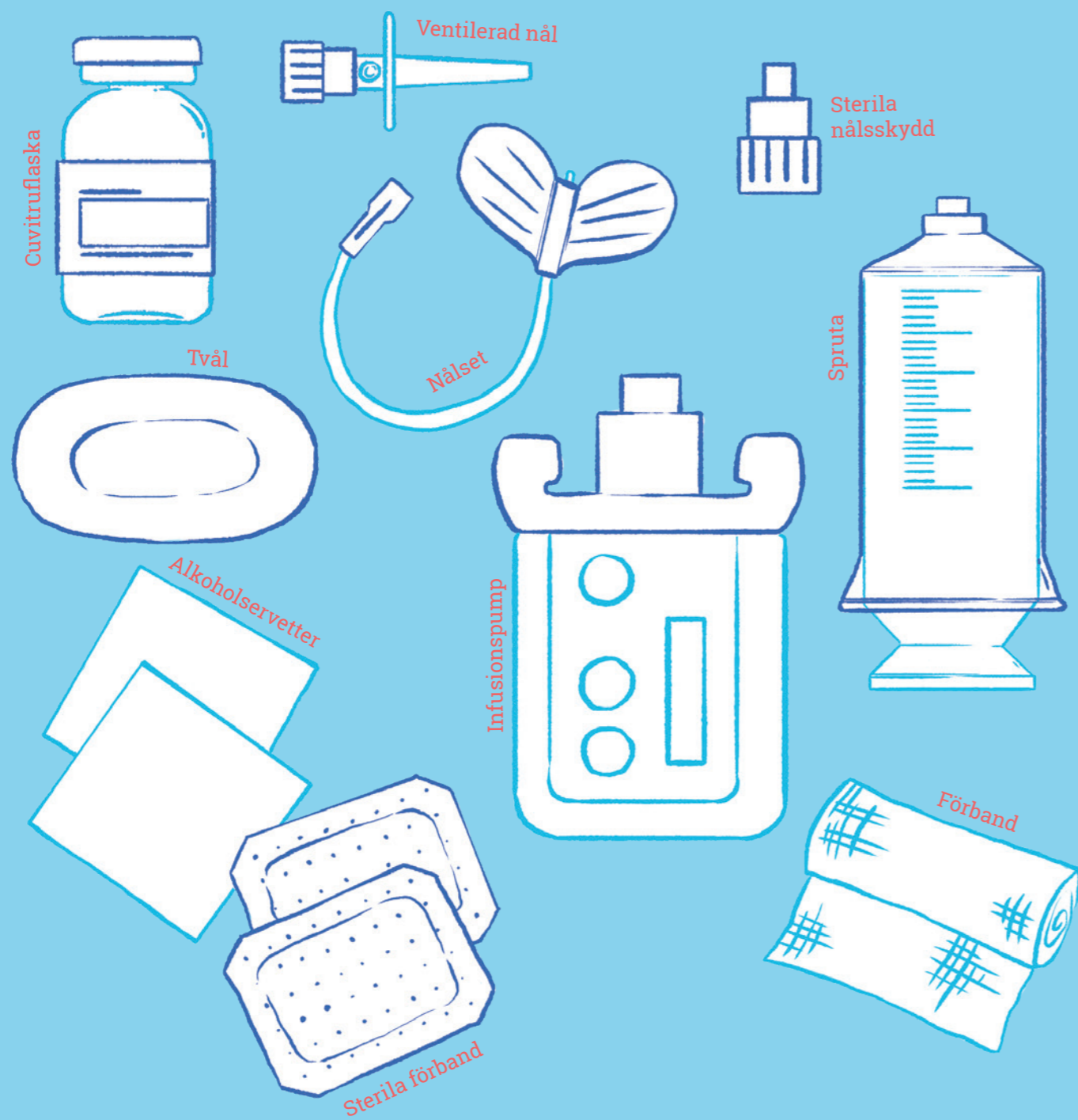
Infusionsställe

Rita ett **X** på Tuva där du
tog din infusion idag.



Gör din infusion färgglad

Tuva gillar att förbättra saker och göra dem finare och roligare! Du kan hjälpa henne genom att färglägga tillbehören hon behöver när hon tar sin infusion.



Ditt infusionsmaterial kan se lite annorlunda ut än Tuvas. Här kan du rita och dekorera dem

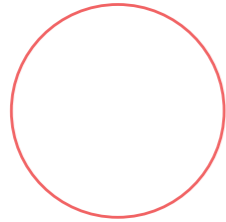
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

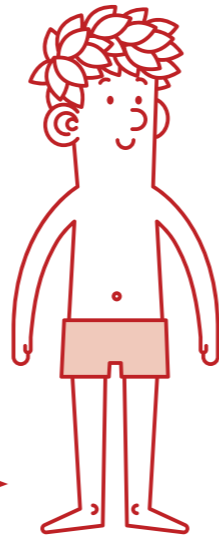
Rita en emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Ragnar där
du tog din infusion idag.



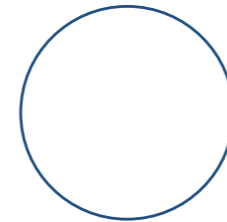
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

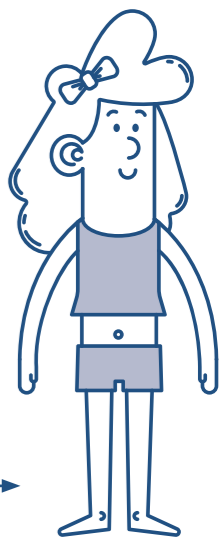
Rita din emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Tuva där du
tog din infusion idag.



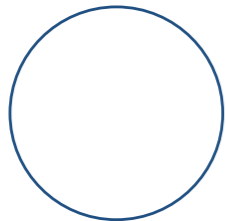
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

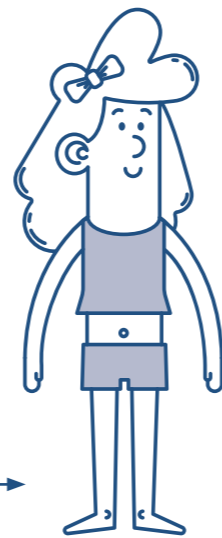
Rita din emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Tuva där du
tog din infusion idag.



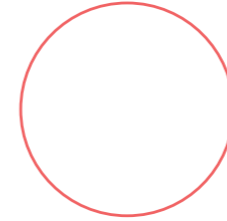
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

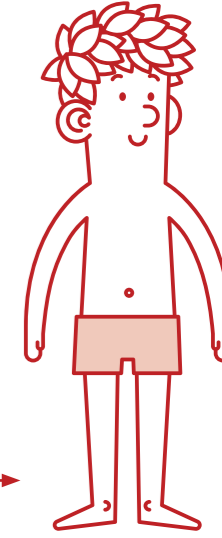
Rita en emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Ragnar där
du tog din infusion idag.



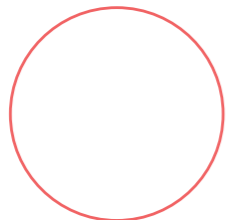
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

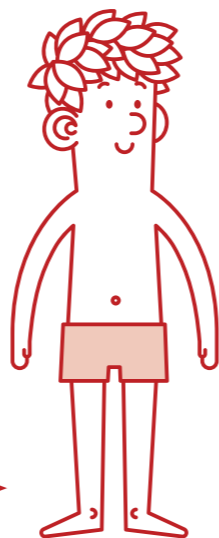
Rita en emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Ragnar där
du tog din infusion idag.



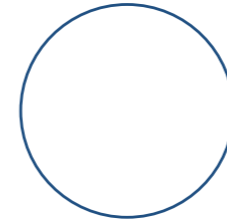
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

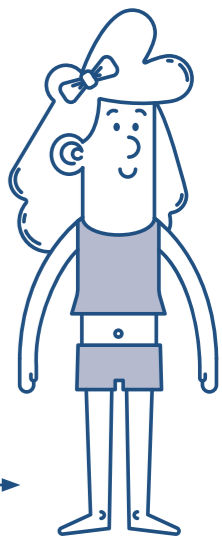
Rita din emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

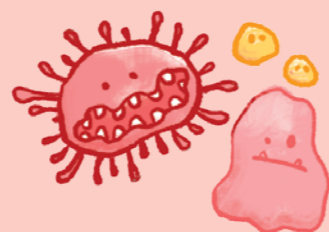
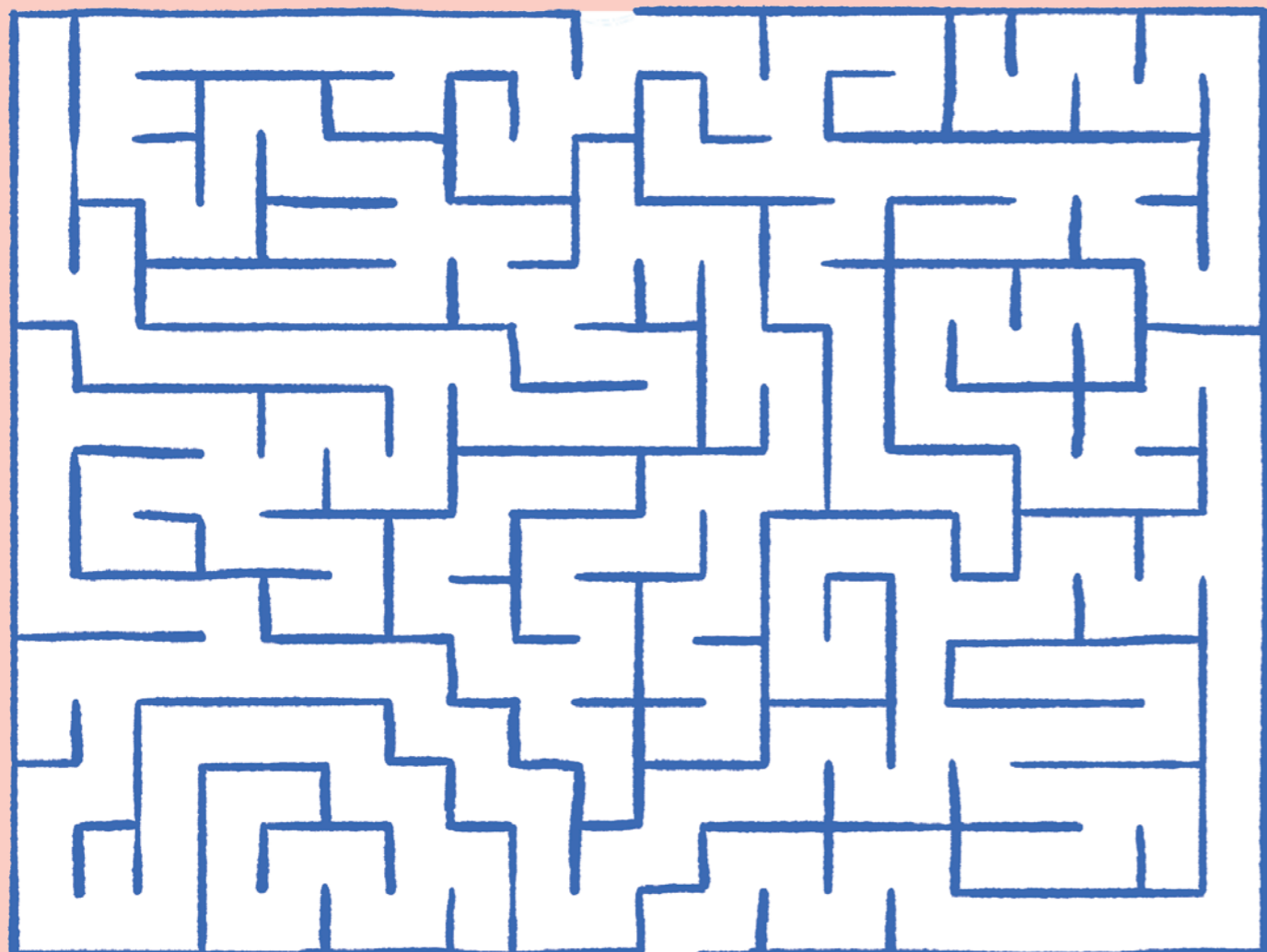
Infusionsställe

Rita ett **X** på Tuva där du
tog din infusion idag.



Hjälp din antikropp genom labyrinten

Antikropparna hjälper ditt immunförsvar att bekämpa bakterierna, men först måste de hitta dem! Hjälp antikroppen att ta sig genom labyrinten, och stoppa de dåliga bakterierna innan de hittar på bus!

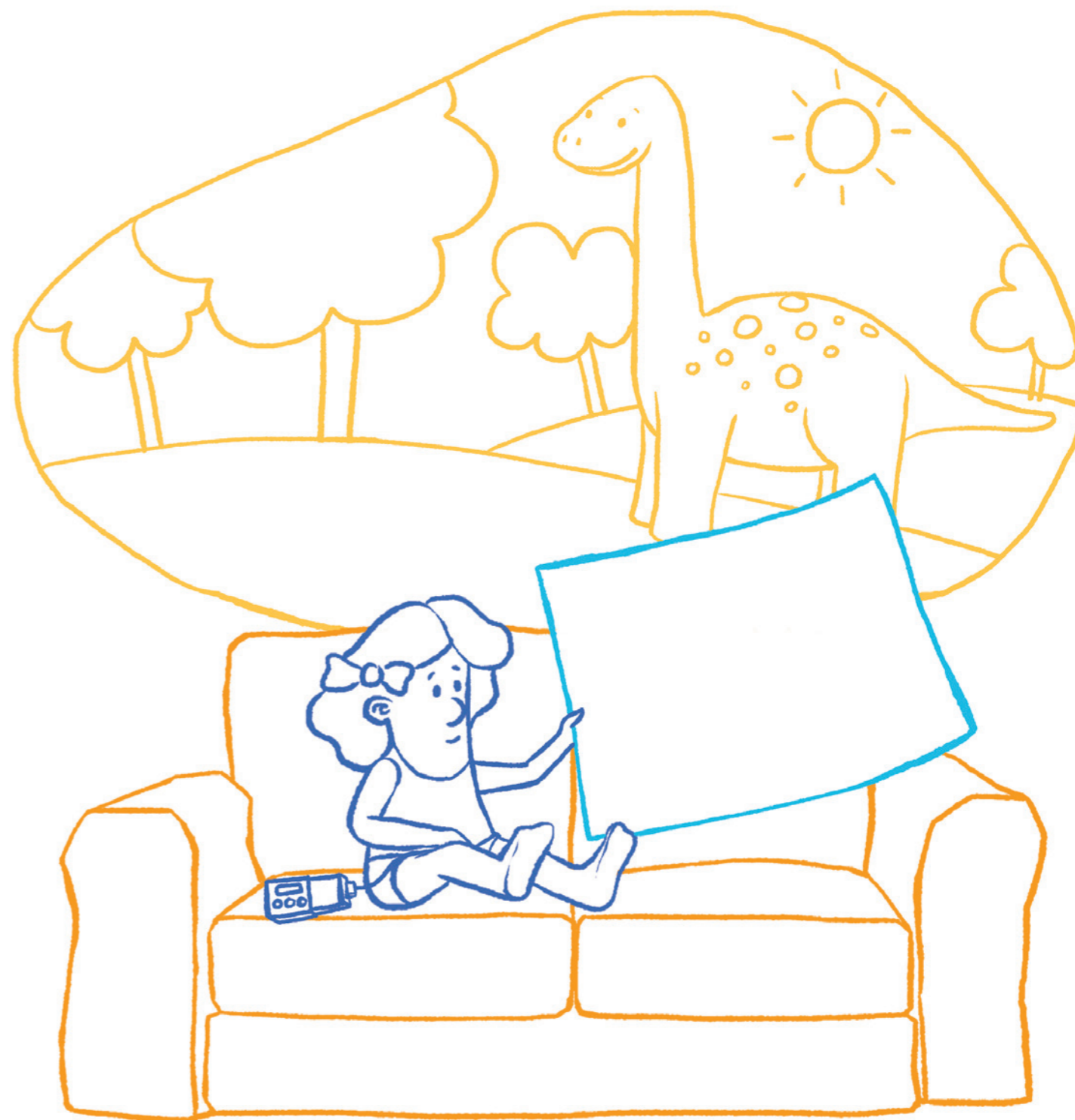


Visste du att:

Dåliga bakterier kan göra dig sjuk - men antikroppar vet hur man bekämpar dem!

Färglägg Tuvas värld

Ibland tycker Tuva om att rita allt hon ser genom sitt fönster under sina infusioner. Färglägg Tuva och rita färdigt hennes bild!



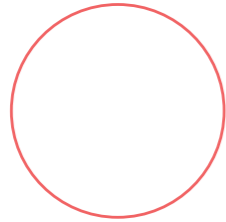
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

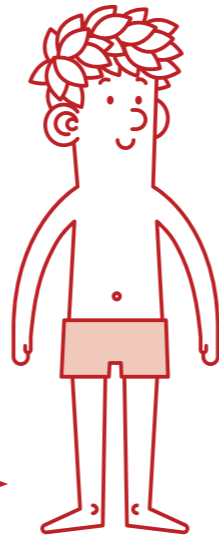
Rita en emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Ragnar där
du tog din infusion idag.



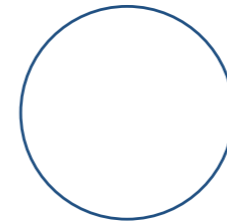
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

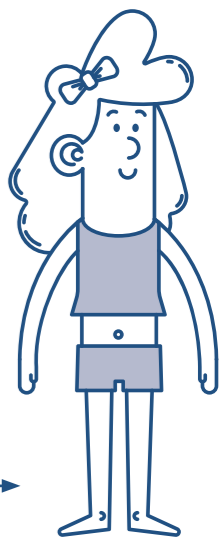
Rita din emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Tuva där du
tog din infusion idag.



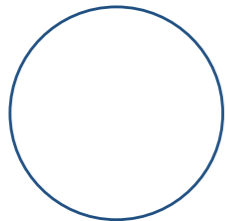
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

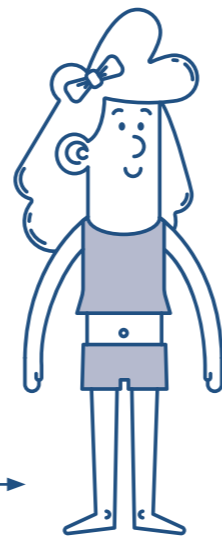
Rita din emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Tuva där du
tog din infusion idag.



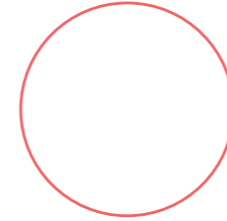
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

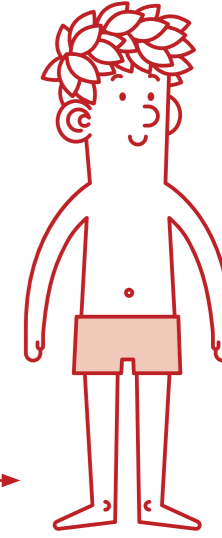
Rita en emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Ragnar där
du tog din infusion idag.



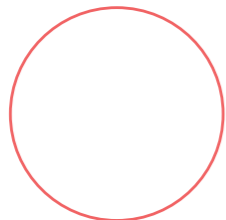
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

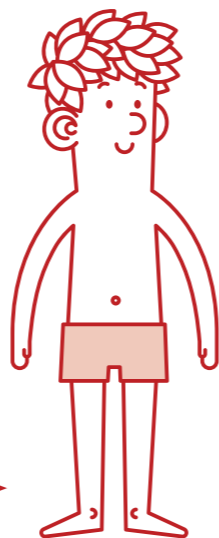
Rita en emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Ragnar där
du tog din infusion idag.



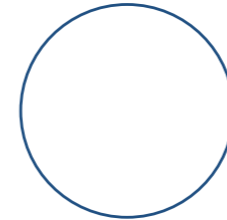
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

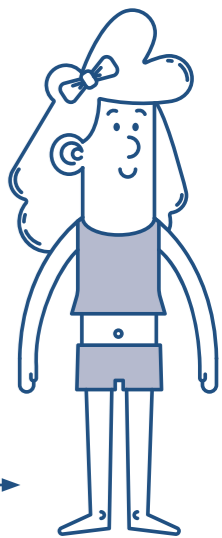
Rita din emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Tuva där du
tog din infusion idag.



Skapa din egen

glädjeburk

Dekorera en burk och fyll den med tankar som gör dig glad. Tips! Fortsätt stoppa i nya lappar med glada tankar. Ha burken på ett bra ställe så om du skulle vara lite ledsen kan du ta fram en glad tanke!



Skriv eller rita på färgat papper så ser burken ännu gladare ut!

Du skulle kunna måla burken, doppa den i glitter eller klistra fast klistermärken på den!

Kan du hitta orden?

Antikroppar är det första ordet som göms bland bokstäverna, men det finns massor av andra ord också. Hur många hittar du? Kan du hitta dem alla?

D	M	E	D	I	C	I	N	Q	N	D	W	S	V	Ä
W	E	A	Z	I	M	L	M	Z	J	L	E	X	E	U
C	D	I	S	L	L	D	I	N	D	O	K	T	O	R
A	I	Ö	H	Ä	L	S	A	Y	Å	G	D	R	N	B
R	C	E	T	B	O	J	E	P	H	G	U	G	E	B
E	I	P	O	O	Q	I	I	L	B	T	G	R	L	A
U	N	F	X	L	I	D	P	I	D	G	L	W	S	K
V	Å	R	D	G	N	G	T	X	M	N	X	A	B	T
I	L	I	Å	O	F	N	N	B	I	D	E	A	E	E
V	C	S	N	N	U	W	Z	F	R	H	C	S	N	R
O	H	K	F	U	S	K	Y	D	D	A	V	Y	S	I
Å	E	Q	B	M	I	Q	T	E	E	B	P	K	X	E
J	J	Y	B	M	O	C	J	R	V	I	R	U	S	R
G	K	T	R	A	N	T	I	K	R	O	P	P	A	R
U	A	Y	X	D	V	A	S	P	E	C	I	A	L	Ö



Gömda ord

- ANTIKROPPAR
- BAKTERIER
- VÅRD
- DOKTOR
- FRISK
- NÅL
- INFUSION
- LOGG
- MEDICIN
- SKYDDA
- SPECIAL
- VIRUS
- HÄLSA

Facit hittar du på sidan 49.

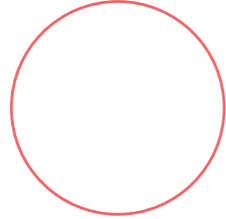
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

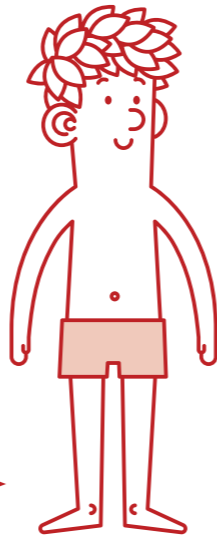
Rita en emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Ragnar där
du tog din infusion idag.



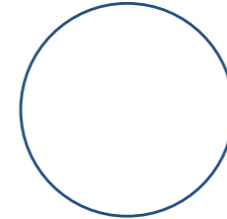
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

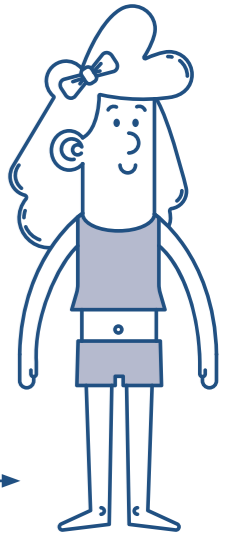
Rita din emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Tuva där du
tog din infusion idag.



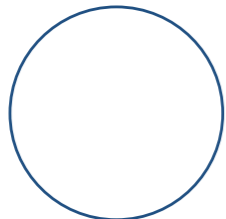
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

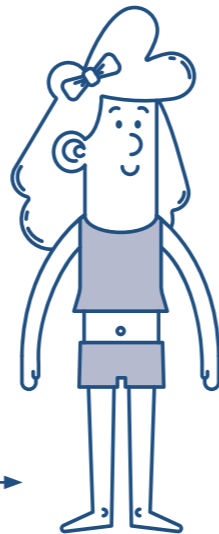
Rita din emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Tuva där du
tog din infusion idag.



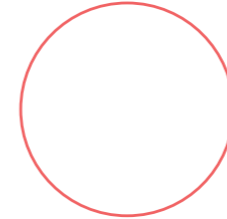
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

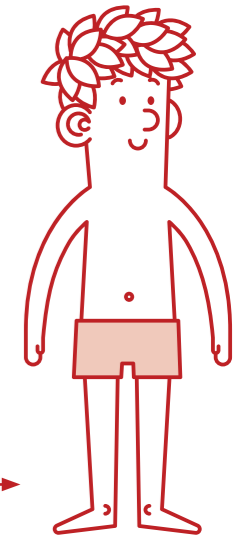
Rita en emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Ragnar där
du tog din infusion idag.



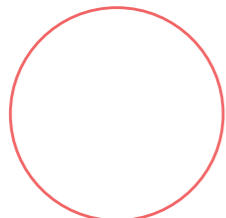
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

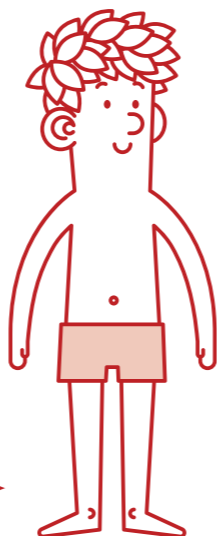
Rita en emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Ragnar där
du tog din infusion idag.



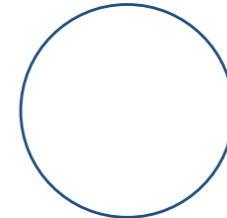
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

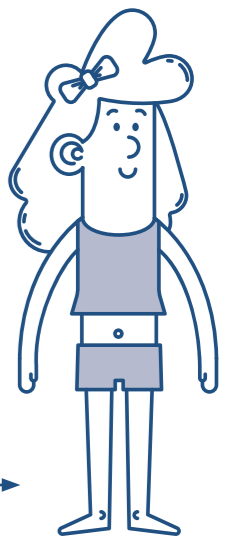
Rita din emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Tuva där du
tog din infusion idag.



Skojiga bubblor

Skriv eller rita sådant som får dig att skratta!

tee hee

ha ha

ha ha

tee hee

tee hee



Det är helt okej att känna sig ledsen eller orolig ibland. Det göra alla! Då är det skönt att ha glada och positiva saker att tänka på! Precis som de roliga sakerna på dessa sidorna.

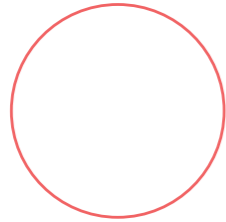
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

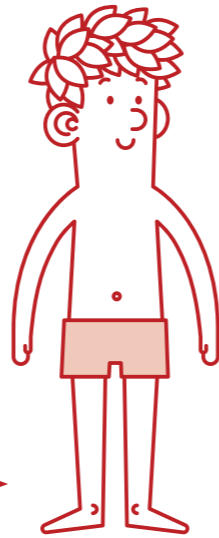
Rita en emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Ragnar där
du tog din infusion idag.



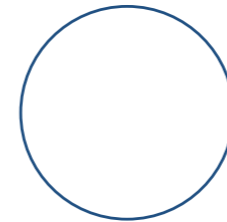
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

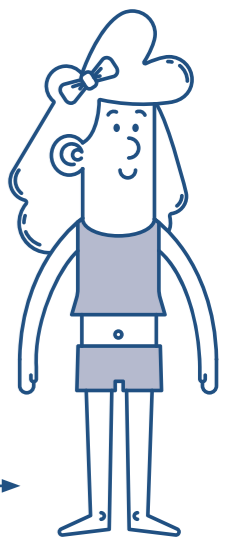
Rita din emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Tuva där du
tog din infusion idag.



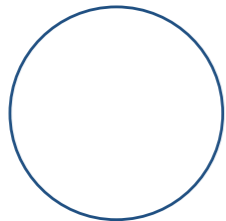
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

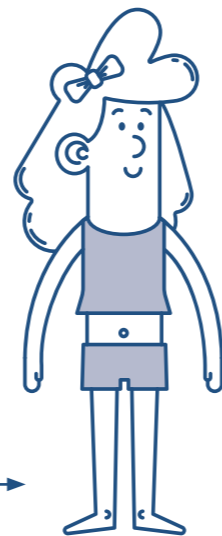
Rita din emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Tuva där du
tog din infusion idag.



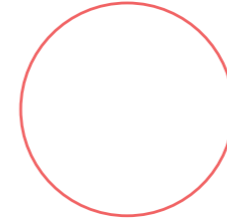
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

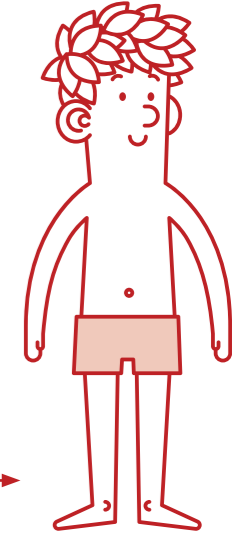
Rita en emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Ragnar där
du tog din infusion idag.



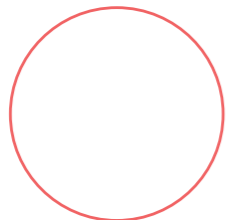
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

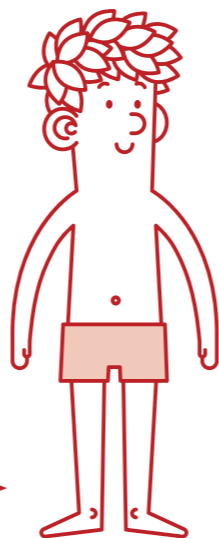
Rita en emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Ragnar där
du tog din infusion idag.



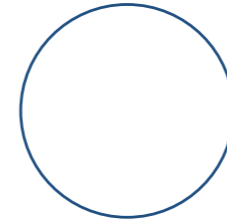
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

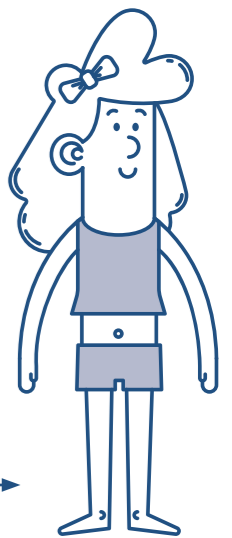
Rita din emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Tuva där du
tog din infusion idag.



Sitt inte still!

Hoppa runt så mycket du kan innan du börjar din Cuvitru-behandling, så blir det lättare att sitta still ett tag. Här är några övningar du kan prova (för både kropp och sinne).



Gör 32 stjärnhopp



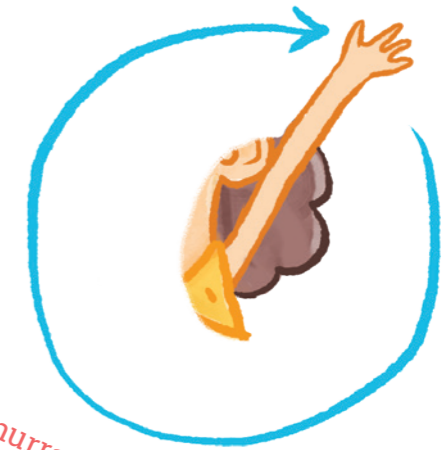
Rör vid tårna och sträck dig sedan upp mot stjärnorna 23 gånger

Stå på ett ben och räkna bakåt i 60 sekunder.

(Har du problem med balansen, försök hålla i örat med en hand!)



Sätt på din favoritlåt och dansa loss!



Snurra armarna i motsatta riktningar samtidigt 29 gånger

*Kom ihåg! Efter din infusion måste du undvika att röra dig för mycket. Därför är det bra att använda din energi innan du börjar behandlingen. Dessa övningar är en idé men du kanske hittar något annat som fungerar bättre för dig - du kan alltid fråga din sjuksköterska eller läkare vad de rekommenderar

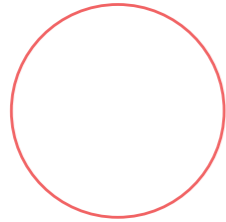
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

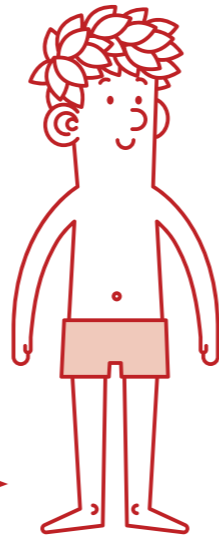
Rita en emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Ragnar där
du tog din infusion idag.



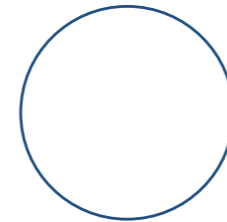
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

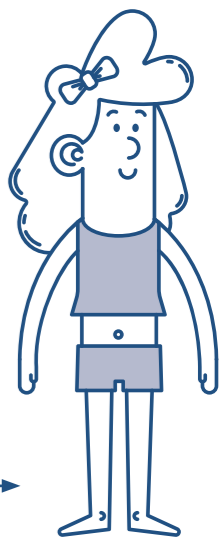
Rita din emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Tuva där du
tog din infusion idag.



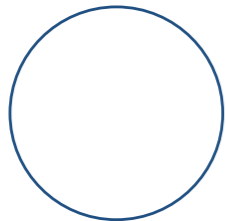
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

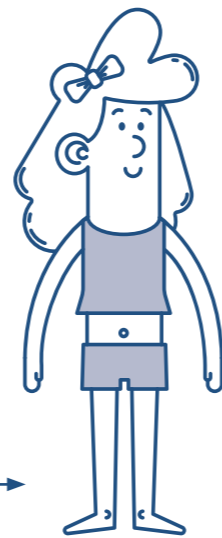
Rita din emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Tuva där du
tog din infusion idag.



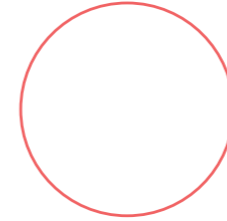
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

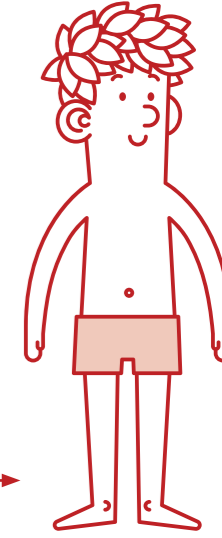
Rita en emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Ragnar där
du tog din infusion idag.



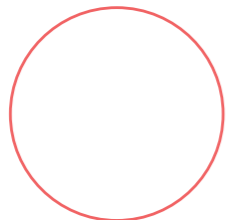
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

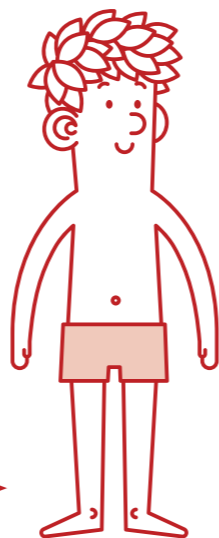
Rita en emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Ragnar där
du tog din infusion idag.



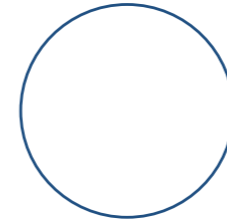
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

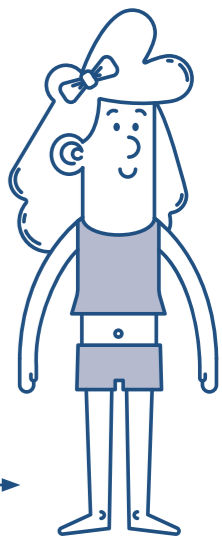
Rita din emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Tuva där du
tog din infusion idag.



Ormar & stegar

Du behöver:

- En tärning
- En spelpjäs för varje spelare

(Du kan använda vad som helst som spelpjäs, exempelvis en krona eller en flaskkork)



Hur du spelar:

Varje spelare placerar sin spelpjäs på Fiskstenen, och kastar sedan tärningen.













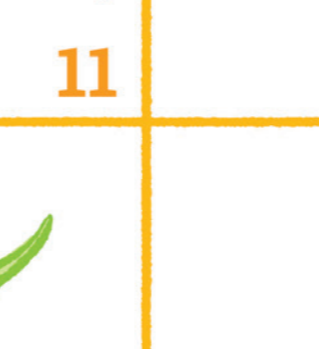



Flytta din spelpjäs så många steg som tärningen visar.

Om du landar på en stege, gå upp till toppen.

Om du landar på en orm, glid ner till svansen.

Den som når grottan först vinner spelet!



						Mål 
	25 	26 	27 	28	29 	30
24 	23	22 	21	20	19 	
13 	14 	15	16 	17	18	
12 	11 	10 	9	8	7 	
1 	2	3	4	5	6	

Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

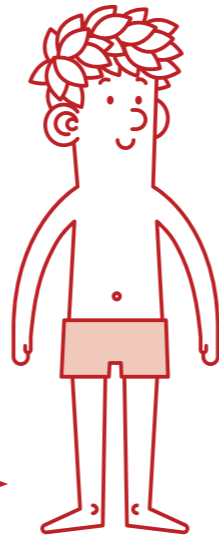
Rita en emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Ragnar där
du tog din infusion idag.



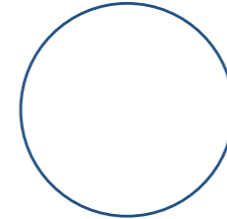
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

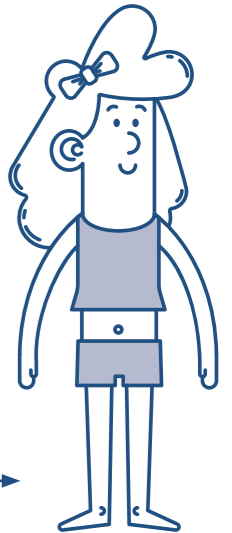
Rita din emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Tuva där du
tog din infusion idag.



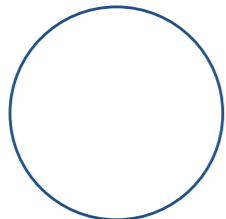
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

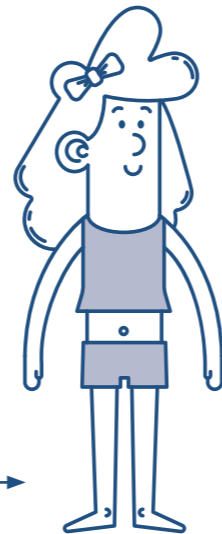
Rita din emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Tuva där du
tog din infusion idag.



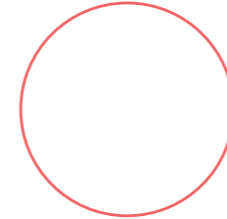
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

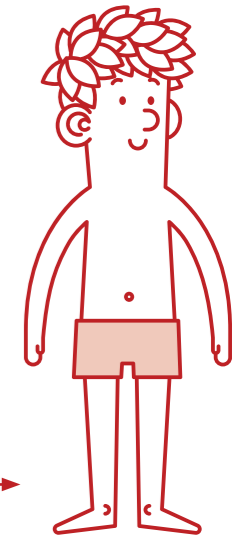
Rita en emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Ragnar där
du tog din infusion idag.



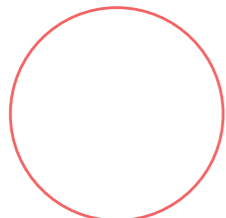
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

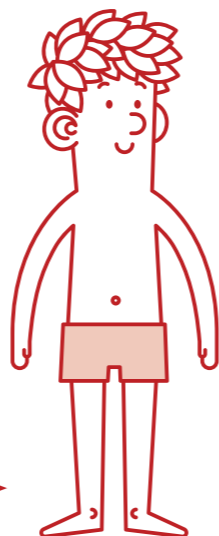
Rita en emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Ragnar där
du tog din infusion idag.



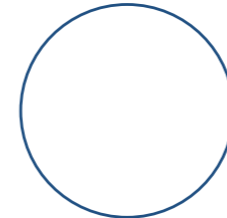
Datum _____ Flagga din infusion

Jag började infusionen klockan ____:____ och slutade klockan ____:____

Noteringar _____

Efter infusionen
mådde jag:

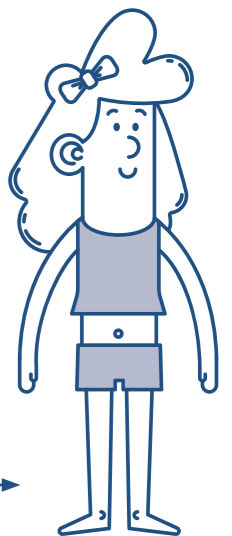
Rita din emoji i cirkeln:



Placera etiketten från
Cuvitruflaskan här.

Infusionsställe

Rita ett **X** på Tuva där du
tog din infusion idag.

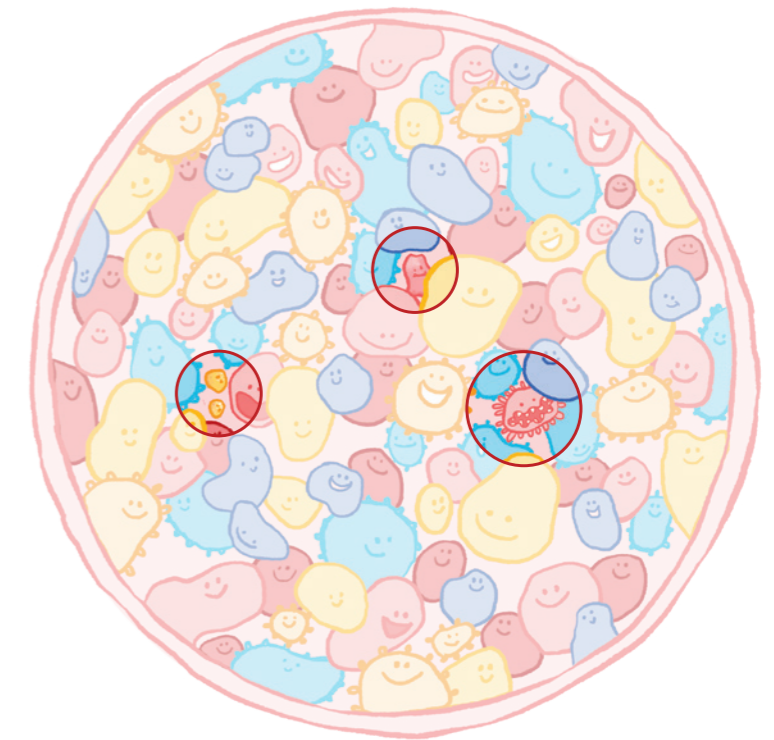


Din lyckliga plats

Tänk att ha alla dina favoritsaker samlade på en plats! Som om du skulle ha både äppelpaj och ett snöbollskrig på en strand full av enhörningar... Eller kanske bara en solig dag med din bästa vän... Du bestämmer! Rita din lyckliga plats här.

Facit

Var en antikropp. Sida 17.



Kan du hitta orden? Sida 33.

D	M	E	D	I	C	I	N	Q	N	D	W	S	V	Ä
W	E	A	Z	I	M	L	M	Z	J	L	E	X	E	U
C	D	I	S	L	L	D	I	N	D	O	K	T	O	R
A	I	Ö	H	Ä	L	S	A	Y	Ä	G	D	R	N	B
R	C	E	T	B	O	J	E	P	H	G	U	G	E	B
E	I	P	O	O	Q	I	I	L	B	T	G	R	L	A
U	N	F	X	L	I	D	P	I	D	G	L	W	S	K
V	Ä	R	D	G	N	G	T	X	M	N	X	A	B	T
I	L	I	Å	O	F	N	N	B	I	D	E	A	E	E
V	C	S	N	N	U	W	Z	F	R	H	C	S	N	R
O	H	K	F	U	S	K	Y	D	D	A	V	Y	S	I
Å	E	Q	B	M	I	Q	T	E	E	B	P	K	X	E
J	J	Y	B	M	O	C	J	R	V	I	R	U	S	R
G	K	T	R	A	N	T	I	K	R	O	P	P	A	R
U	A	Y	X	D	V	A	S	P	E	C	I	A	L	Ö

Infektionsdagbok

Infektionsdagbok Sätt kryss för de veckor du haft något/någon av dessa symtom.

Vecka	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
Sjukdomskänsla																									
Feber (>38°C)																									
Öronbesvär																									
Halsont																									
Snuva																									
Magbesvär																									
Ledbesvär																									
Torrhosta																									
Slemhosta																									
Värk över bihålorna																									

Vecka	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
Sjukdomskänsla																									
Feber (>38°C)																									
Öronbesvär																									
Halsont																									
Snuva																									
Magbesvär																									
Ledbesvär																									
Torrhosta																									
Slemhosta																									
Värk över bihålorna																									

Antibiotikabehandling

Läkemedel	Insatt datum	Antal dagar	Diagnos	Övrigt



Är din infusionslogg nästan full?
Beställ en ny av din sjuksköterska.

Cuvitru (humant normalt immunglobulin), 200 mg/ml, injektionsvätska, lösning för subkutan injektion. **Vad Cuvitru är och vad det används för:** Cuvitru innehåller immunglobulin, antikroppar, som finns i blodet och hjälper till att bekämpa infektioner. Cuvitru används hos patienter med svagt immunsystem, som inte har tillräckligt med antikroppar i blodet och ofta drabbas av infektioner för att höja låga immunglobulinnivåer i blodet till normala nivåer (substitutionsterapi). **Använd inte Cuvitru:** Om du är allergisk mot immunglobuliner eller något annat innehållsämne i detta läkemedel. Om du har antikroppar mot immunglobulin A (IgA) i blodet. Cuvitru ska inte ges i ett blodkärl (intravenöst) eller en muskel (intramuskulärt). **Varningar och försiktighet:** Allergiska reaktioner som plötsligt blodtrycksfall eller anafylaktisk chock är sällsynta men kan ibland förekomma även om du inte har haft problem vid liknande behandlingar tidigare. Om du märker något av följande tecken eller symtom på allergisk reaktion under infusionen ska du omedelbart berätta detta för läkaren eller sjuksköterskan: berusningskänsla, yrsel, svimningskänsla; hudutslag och klåda, svullnad i munnen eller i halsen, svårighet att andas, väsande andning; onormal hjärtrytm, bröstsmärtor, blå läppar, fingrar eller tår; suddig syn. Du ska alltid övervakas under infusionen och i minst 20 minuter därefter, i vissa fall längre tid. Din läkare kommer att vara särskilt vaksam om du är överviktig, har diabetes, högt blodtryck, låg blodvolym (hypovolemi), eller problem med blodkärlen (kärlsjukdomar). Din läkare kommer också att beakta om du har eller tidigare har haft problem med njurarna eller om du får läkemedel som kan skada dina njurar. Infusioner av Cuvitru kan orsaka hjärnhinneinflammation som i regel uppträder några timmar upp till 2 dagar efter behandlingen. Kontakta läkaren om du får följande symtom: svår huvudvärk, stel nacke, dåsighet, feber, illamående, kräkningar och ljuskänslighet eller obehag av ljus efter att du fått Cuvitru. Cuvitru innehåller antikroppar som kan orsaka nedbrytning av röda blodkroppar och ge hemolytisk anemi (blodbrist). Tala med läkare om din behandling med Cuvitru innan du tar ett blodprov eller vaccinerar dig. Behandling startas av en läkare eller sjuksköterska, men du kan använda läkemedlet hemma när du har fått de första infusionerna under medicinsk övervakning och du (och/eller din vårdare) har fått lämplig utbildning. Du och läkaren bestämmer om du kan använda Cuvitru hemma. Vid behandling i hemmet måste du eller din vårdare vara uppmärksam på tidiga tecken på biverkningar under infusionen. Vid biverkning, avbryt infusionen omedelbart och kontakta läkare. Vid allvarig biverkning, sök akut hjälp. Notera följande information i behandlingsdagboken efter varje dos Cuvitru: datum, tillverknings-satsnummer, injicerad volym, injektionshastighet och injektionsställe(n). Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel. Du kan uppleva biverkningar (till exempel yrsel eller illamående) under behandlingen med Cuvitru som kan påverka körförmågan och förmågan att använda maskiner. Om det händer ska du vänta tills reaktionerna har gått över. **Läs noga igenom bipacksedeln innan du börjar använda Cuvitru.** Förkortad information baserad på bipacksedel daterad 2023-06-28.

Kontakt: Takeda Pharma AB, infosweden@takeda.com, tel. 08-731 28 00, www.takeda.se.

Copyright 2023 Takeda Pharmaceutical Company Limited. All rights reserved. Takeda and the Takeda Logo are registered trademarks of Takeda Pharmaceutical Company Limited. Cuvitru is a registered trademark of Baxalta, now part of Takeda. Baxalta remains the MA holder for Cuvitru.

C-APROM/SE/CUVI/0017, augusti 2023



Takeda Pharma AB, Telefon: 08-731 28 00, E-post: infosweden@takeda.com, www.takeda.se

Cuvitru
(Human Normal Immunglobulin, 20%
for subcutaneous administration)