



MIN DAGBOK

Månadskalender och årsöversikt

FÖR DIG MED HEREDITÄRT
ANGIOÖDEM (HAE)

FÖLJ UTVECKLINGEN

Det kan vara bra att få en överblick över händelser och information som har med HAE att göra, både för din egen skull och för läkaren.

- Datum och klockslag för ett anfall.
- Var på kroppen svullnaden uppstod och vilken svårighetsgrad du tyckte anfallet hade. Rutan längst ner på denna sida förklarar vad som räknas som ett mildt, måttligt och allvarligt anfall.
- Vilken behandling du fick och varför.
- Hur många dagar det tog att bli återställd.
- Batch-nummer från varje gång du tar din preventionsbehandling, och om du fick några biverkningar. Kontakta läkare, sjuksköterska eller apotek om du får biverkningar.
- Hur du känner dig och vad som har fått dig att känna så.

MILT

Symtomen begränsar inte dina normala aktiviteter (d.v.s. du kan fortsätta din dag som vanligt).

Exempel: Handen är svullen men du kan fortfarande hålla en penna eller greppa ett redskap.

MÅTTLIGT

Du kan utföra dina normala aktiviteter med vissa begränsningar.

Exempel: Händerna är svullna och du kan inte knäppa en skjorta eller fötterna är svullna och det är obekvämt att ha på sig skor.

ALLVARLIGT

Du kan inte utföra dina normala aktiviteter.

Exempel: Halsen är svullen och du har svårt att andas, dina läppar är svullna och du kan inte äta eller magen är svullen och du har svår smärta.

MIN ÅRSÖVERSIKT

Använd dessa sidor för att markera vilka dagar du haft ett anfall och beskriv det mer i detalj på sidorna som kommer efteråt. Du kan sedan dela detta med din läkare eller sjuksköterska vid nästa besök.

JANUARI

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRUARI

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

MARS

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

APRIL

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAJ

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUNI

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JULI

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AUGUSTI

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SEPTEMBER

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OKTOBER

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVEMBER

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DECEMBER

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SÅ HAR JAG MÅTT

Välj det ansiktsuttryck som bäst beskriver din känsla en viss månad. Skriv ner vad som fått dig att känna så t.ex.: behövde ställa in en middag; var hemma från jobbet p.g.a. ett anfall; har inte haft något anfall; har kunnat jobba hela månaden; var på semester utan anfall etc.

JANUARI



FEBRUARI



MARS



APRIL



MAJ



JUNI



JULI



AUGUSTI



SEPTEMBER



OKTOBER



NOVEMBER



DECEMBER





Takeda Pharma AB
Tel: 08-731 28 00
infosweden@takeda.com
www.takeda.se

C-ANPROM/SE/LANA/0005 | 09/2023