




# Livspusslet

## Vilka utmaningar behöver du hjälp med?



För den som lever med en långvarig sjukdom påverkas olika delar av livet vid olika tidpunkter.

Använd pusslet för att identifiera vilka områden som du behöver prioritera just nu. Gå igenom delarna tillsammans och välj ut upp till tre områden som kräver stöd och förändring. Välj även ut tre områden där ni gemensamt behöver tänka till.

-  Jag klarar detta på egen hand/jag har resurserna att hantera detta.
-  Jag förstår inte/vet inte hur jag ska hantera detta.
-  Jag behöver praktiska råd från vården att ta itu med detta.